

FORMATION :

Technicien Hypnose – Les bases

PUBLIC : Professionnels de santé et bien-être

PRÉREQUIS : Aucun

DURÉE : 2 jours soit 14 heures

DATES OU PÉRIODE : A définir

HORAIRES : De 9h à 13h00 et de 14h00 à 17h

NOMBRE DE PARTICIPANTS PAR SESSION :

- Minimum : 6
- Maximum : 12

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :

Inscription à réaliser 1 mois avant le démarrage de la formation.

LIEU :

A définir avec le client

Pour les personnes en situation de handicap, nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter. Vous pouvez nous contacter au 06 16 57 29 14

TARIF : 390,00€ HT + TVA (20%) = 468,00 € TTC

OBJECTIF DE LA FORMATION ET COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- **Comprendre ce qu'est l'hypnose et à quoi elle sert.**
- **Etablir le rapport propice à l'hypnose conversationnelle.**
- **Découvrir le Milton modèle.**
- **Adopter un langage suggestif.**
- **Transposer l'utilisation de l'hypnose dans son métier.**
- **Pratiquer les bases de l'hypnose et constater les phénomènes hypnotiques.**

CONTENU

Jour 1 :

- Découvrir les présupposés d'Hypnose (durée : 1 heure et 30 min)
- Découvrir les éléments relationnels utiles à la mise en place du rapport (durée 1 heure)
 - Calibration
 - Synchronisation
 - Espace de confort

○ Ratification

- Découvrir le Milton Modèle et ses outils (durée 2 heure)
- Construire le langage suggestif (durée : 1 heure et 30 min)
- Pratiquer les inductions standards (durée 1 heure)

Jour 2 :

- Approfondir le Milton modèle (1 heure)
- Pratiquer le langage dissociatif et associatif en utilisant les prédicats linguistiques (1 heure)
- Approfondir les inductions standards (1 heure)
- Comprendre quand pratiquer ou pas l'hypnose conversationnelle dans votre activité (1 heure)
- Travailler avec les sous-modalités (1 heure)
- Pratiquer la pose d'ancrage et enlever un ancrage (1 heure)
- Découvrir la pratique de la lévitation (1 heure)

MODALITÉS D'ÉVALUATION D'ATTEINTE DES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Evaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation
- Evaluation des compétences en début et en fin de formation
- Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via questionnaires, exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur)
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRÉCIATION DES RÉSULTATS

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT DES FORMATIONS

Modalités pédagogiques :

- Évaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Questionnaires, exercices et étude de cas
- Réflexion et échanges sur cas pratiques
- Retours d'expériences
- Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.

Éléments matériels :

- Mise à disposition de tout le matériel informatique et pédagogique nécessaire
- Support de cours au format numérique projeté sur écran et transmis au participant par mail à la fin de la formation

Référent pédagogique et formateur :

Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation ; le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.